

あめにもまけず

あめにもまけず

かぜにもまけず

ゆきにもなつのあつさにもまけぬ

じゅうぶなからだをもち

よくはなく

けっしておこらず

いつもしずかにわらっている

いちにちにげんまいよんごうと

みそとすこしのやさいをたべ

あらゆること

じぶんをかんじょうにいれずに

よくみききしわかり

そしてわすれず

のはらのまつのはやしのかげの

ちいさなわらぶきのこやにいて

ひがしにびょうきのこどもあれば

いってかんごしてやり

にしにつかれたははあれば

いってそのいねのたばをおう

みなみにしにそうなひとあれば

いってこわがらなくてもいいといい

きたにけんかやそしょうがあれば

つまらないからやめろといい

ひでりのときはなみだをながし

さむさのなつはオロオロあるき

みんなにデクノボーとよばれ

ほめられもせず

くにもされず

そういうものに

わたしはなりたい